

DERMATITE ATOPICA

Le conoscenze degli ultimi anni hanno dimostrato che contrariamente a quello che si pensava la dermatite atopica non è conseguenza , ma se mai causa di allergia, in quanto la cute lesa permette il passaggio di molecole, e quindi vi è un rischio aumentato di sensibilizzazione transcutanea. E' **importante** quindi non iniziare diete di esclusione, ma **favorire il ripristino dell'integrità cutanea**.

Quando la cute è infiammata applicare la crema cortisonica consigliata dal pediatra

Tutti i giorni fare un bagno emolliente VELOCE , max 3 minuti, con oli da bagno (OILATUM o DERMANA OIL) , ad una temperatura non troppo elevata Dopo il bagno asciugare il bambino, tamponando con una salvietta, senza strofinare la cute; successivamente A CUTE ANCORA UMIDA applicare sul corpo una crema idratante (tipo ERYPLAST o ICTYANE o CP18 DERMANA) massaggiando (la quantità che copre la falange terminale del dito indice della mamma serve per una superficie cutanea pari a circa 2 palmi delle mani).

L'ABBIGLIAMENTO

- " Non coprire troppo il bambino per evitare eccessiva sudorazione che fa aumentare il prurito.
- " Usare indumenti di cotone o di lino non colorati a contatto con la pelle.
- " Non usare cuffie, sciarpe, guanti e canottiere di lana, ed altri indumenti di lana o di tessuto sintetico (tipo poliestere) che, essendo ruvidi ed irritanti, accentuano il prurito. Attenzione anche, quando si prende in braccio il bambino, a non strofinarlo contro il maglione che si indossa.
- " Lavare gli indumenti con sapone di Marsiglia, risciacquarli con molta cura per evitare la permanenza di residui di detersivi nei tessuti. Evitare l'utilizzo di ammorbidenti per tessuti. Usare acqua a basso contenuto di calcare (è utile un depuratore, anche di costo non elevato).
- " Evitare scarpe di gomma e calzature chiuse come gli stivali.
- " Evitare contatti stretti con persone con manifestazioni erpetiche in atto

E INFINE

- " Non fumare in presenza del bambino.
- " Favorire l'esposizione al sole e i soggiorni in clima marino.
- " Il bambino può fare bagni in piscina o in mare; prima del bagno applicare una crema idratante. Dopo il bagno risciacquarlo con acqua dolce ed applicare nuovamente la crema idratante per attenuare l'effetto aggressivo dell'acqua di piscina o dell'acqua di mare.
- " Tagliare regolarmente le unghie del bambino e tenerle pulite al fine di evitare qualsiasi sovrainfezione batterica conseguente a lesioni da grattamento.
 - Utile la bonifica ambientale per gli acari